



Geht an alle
Kaderjunioren 2011/12
von Graubünden

7. Oktober 2011

Informationen Kadertraining Winter 2011/12

1. Voraussetzungen

In ein Kader von Graubünden Tennis wird aufgenommen, wer folgende Bedingungen erfüllt:

- Minimalklassierung im Oktober 2011 gemäss NWF-Konzept
- Mindestens 15 Matches (25 Matches für A-Kader)
- Für A-Kader Erfüllung der weiteren Richtlinien von Swiss Tennis
- Teilnahme an Junioren-BTM 2011 (März 2011 und August 2011)

2. Angebote

Graubünden Tennis bietet im Winter Zusatztrainings und Trainingsweekends zu stark vergünstigten Tarifen an. Die Teilnahme an diesen Angeboten ist für alle Kaderspieler obligatorisch. Weitere Angebote sind Konditionstraining, Frühlings-, Sommer- und Herbstcamps, sowie Betreuungen an verschiedenen Turnieren und Events. Bei zu vielen Anmeldungen haben A-Kader vor B-Kader und B-Kader vor C-Kader Priorität.

3. Kosten

Je höher die Kaderzugehörigkeit, desto grösser ist die Subvention von Graubünden Tennis. Die Tarife:

Wintertraining 40 Stunden: Effektiv Fr. 900.00; A-Kader Fr. 200.00; B-Kader Fr. 400.00; C-Kader Fr. 600.00
Trainingstag: Effektiv Fr. 145.00; A-Kader gratis; B-Kader Fr. 50.00; C-Kader Fr. 100.00

4. Trainingsorte und Zeiten

Die Wintertrainings finden ab Ende Oktober bis Ende März insgesamt 20 mal wie folgt statt:

Montag 18.00-20.00 (Kondition & Tennis) in Bad Ragaz nur für A- & B-Kader bei Nina Nittinger

Dienstag, 16.30-18.00 und 18.00-19.30 in Untervaz bei Andy Tschirky

Mittwochnachmittag in Bad Ragaz bei Nina Nittinger und/oder Hans Markutt

Trainings in Davos individuell bei Alexis Bernhard (Tennis) und Alexandra Castelnovo (Kondition)

Bitte unbedingt bei der Anmeldung alle Daten und Orte die möglich sind aufführen. Die definitive Einteilung erfolgt durch mich und wird euch wiederum per Mail mitgeteilt.

5. Anmeldung

Wer von diesen Angeboten profitieren will, muss mir dies bis spätestens am 17. Oktober 2011 per Mail mitteilen.

Ebenfalls die unter Punkt 4 aufgeführten Daten, wo ihr trainieren könnt. Wenn ich bis zu diesem Datum keine Antwort erhalte, gehe ich davon aus, dass kein Interesse besteht, an diesem Trainingsprogramm teilzunehmen.

GRAUBÜNDEN TENNIS

Hans Markutt, Ressort Junioren & Ausbildung